

Bambini-Gruppe

Das Angebot der Radsportabteilung des TSV Oberammergau wurde um eine Trainingsgruppe erweitert. Diesen Sommer am 30.05.08 startete zum erstenmal ein MTB-Training speziell für 6 - 8-jährige.

Das Training findet freitags bei jedem Wetter von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr statt.

Die Kinder sollen in diesem Training lernen ihr Sportgerät sicher in allen Geländesituationen zu beherrschen, in der Gruppe zu fahren und auf einander Rücksicht zu nehmen. Unser Ziel ist nicht die Teilnahme an Wettkämpfen, sondern dass sie in der Gruppe Spaß am Sport und am Miteinander entwickeln.

Erreichen möchten wir das durch eine möglichst kleine Gruppe. Jeder der mitmachen möchte sollte schon gut Radfahren können und die wichtigsten Verkehrsregeln kennen. Momentan ist die Gruppe komplett und Neuanmeldungen werden auf einer Warteliste geführt.

Bevor wir losradeln, wird wie die „Großen“ aufgewärmt. Damit das nicht fade und langweilig wird machen wir kleine Koordinations- und Kooperationsspiele.

Für unser Techniktraining nutzen wir

die heimischen Waldwege. Die nähere Umgebung Oberammergaus ist ein ideales Terrain dazu. Den Skaterplatz und größere Parkplätze nutzen wir ebenfalls für Technik- und Gleichgewichtsübungen.

Wir üben dort die Grundkenntnisse der Schalttechnik, Körperhaltung und den richtigen Einsatz der Bremse.

Das Training versuchen wir in spielerischer Art und Weise so zu gestalten,

damit die Kinder lernen, dass auch sportliche Anstrengung Spaß machen kann. Wir möchten im Bambini-Training nicht möglichst viele Kilometer zurücklegen, sondern legen Wert auf den Ausbau einer sicheren Radbeherrschung, denn die Trainingsgruppen der Radsportabteilung sind aufeinander aufgebaut, d.h. die Kleinsten sollen an das Schüler- und Jugendtraining herangeführt werden.



Mein Name ist Monika Kleiner, ich bin 33 Jahre alt, Mutter von zwei Kindern und berufstätig. Ich bin verheiratet und wohne seit sieben Jahren hier in Oberammergau.

Ich bin sportlich vielseitig interessiert, meine Leidenschaft aber ist das MTB.

Durch die Gründung einer Damen-MTB-Gruppe letztes Jahr wurde ich von Hannes Meiler gefragt ob ich Interesse an einem Training für kleine Kinder hätte. Da ich Kinder sehr gerne mag und ich ihnen den Spaß am Sport vermitteln möchte sagte ich spontan zu. Ich besitze zwar noch keinen Trainerschein bin aber der Meinung, dass die Qualität des Trainings stimmen sollte, deshalb absolviere ich zur Zeit meine Ausbildung zur Sportübungsleiterin.